

# ANALYSE

## COMPORTEMENTS DES PRATIQUANTS DE SKI DE RANDONNÉE

Automne 2019



# AVANT-PROPOS

La pratique de la randonnée à ski (ski alpinisme) est une discipline croissante dans les Alpes. Dans l'objectif de positionner la région transfrontalière (IT-CH) du Grand-St-Bernard comme un site de référence européen pour le ski alpinisme, le projet Skialp@GSB [ qui s'inscrit dans le Programme Interreg V-A Italie-Suisse 2014-2020 ] a été lancé par le District de l'Entremont. Dans ce contexte, l'Institut Tourisme de la HES-SO Valais-Wallis (ITO) fut mandaté afin de conduire une étude visant à mieux comprendre les attentes des adeptes de cette nouvelle tendance.



Ce rapport présenté par l'Observatoire Valaisan du Tourisme expose les principaux faits saillants de l'enquête. L'étude met l'accent sur les différences de comportements entre les skieurs qui ont déjà fréquenté des endroits aménagés pour pratiquer le ski alpinisme (rando-parcs) et ceux qui ne s'y sont jamais rendus.






## METHODOLOGIE

Nombre total de répondants (n=1094) ;  
Nombre total de répondants pratiquant le ski de randonnée (n=722) ;  
Nombre de répondants ayant déjà fréquenté un rando-parc (n=306) ;  
Nombre de répondants n'ayant jamais fréquenté un rando-parc (n= 412) ;




Administration en ligne  
Période: 19 avril au 20 mai 2019  
Publication en 4 langues (français, allemand, italien, anglais)

# SO MAIRE






## 1 LA PRATIQUE DU SKI ALPINISME

-  Apprentissage
-  Fréquence
-  Durée des sorties
-  Moment des sorties
-  Accompagnement et environnement
-  Motivations
-  Préparation & sécurité

## 2 LA FRÉQUENTATION DES RANDO-PARCS

-  Fréquentation des rando-parcs
-  Satisfactions vis-à-vis des aménagements
-  Perception des rando-parcs

## 3 LA CONSOMMATION TOURISTIQUE

-  Comportement de réservation
-  Transport & déplacements
-  Restauration
-  Hébergement
-  Dépenses

## 4 PROFILS SOCIO DÉMOGRAPHIQUES

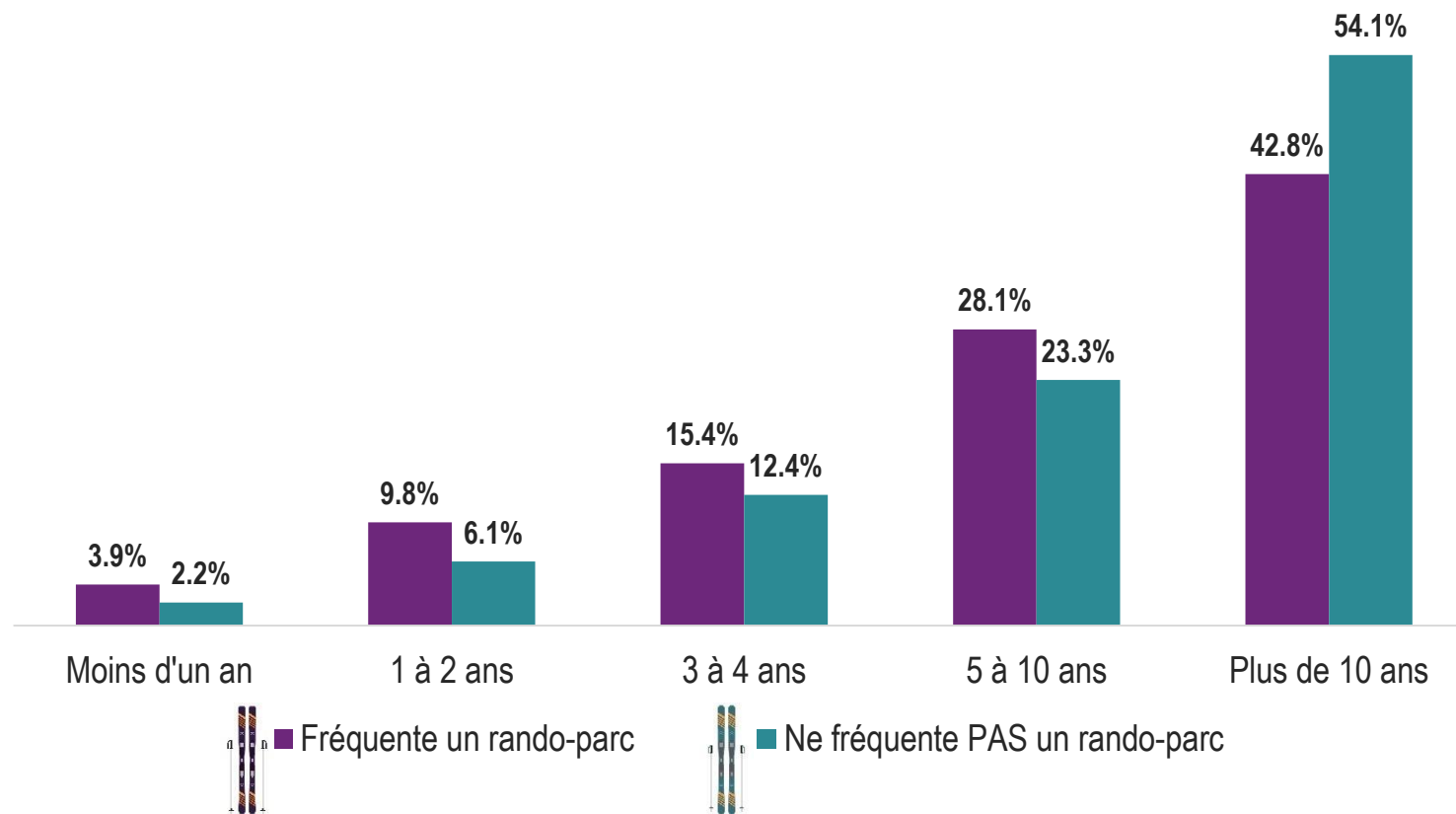


# LA PRATIQUE DU SKI ALPINISME

1



## Nombre d'années de pratique du ski de randonnée

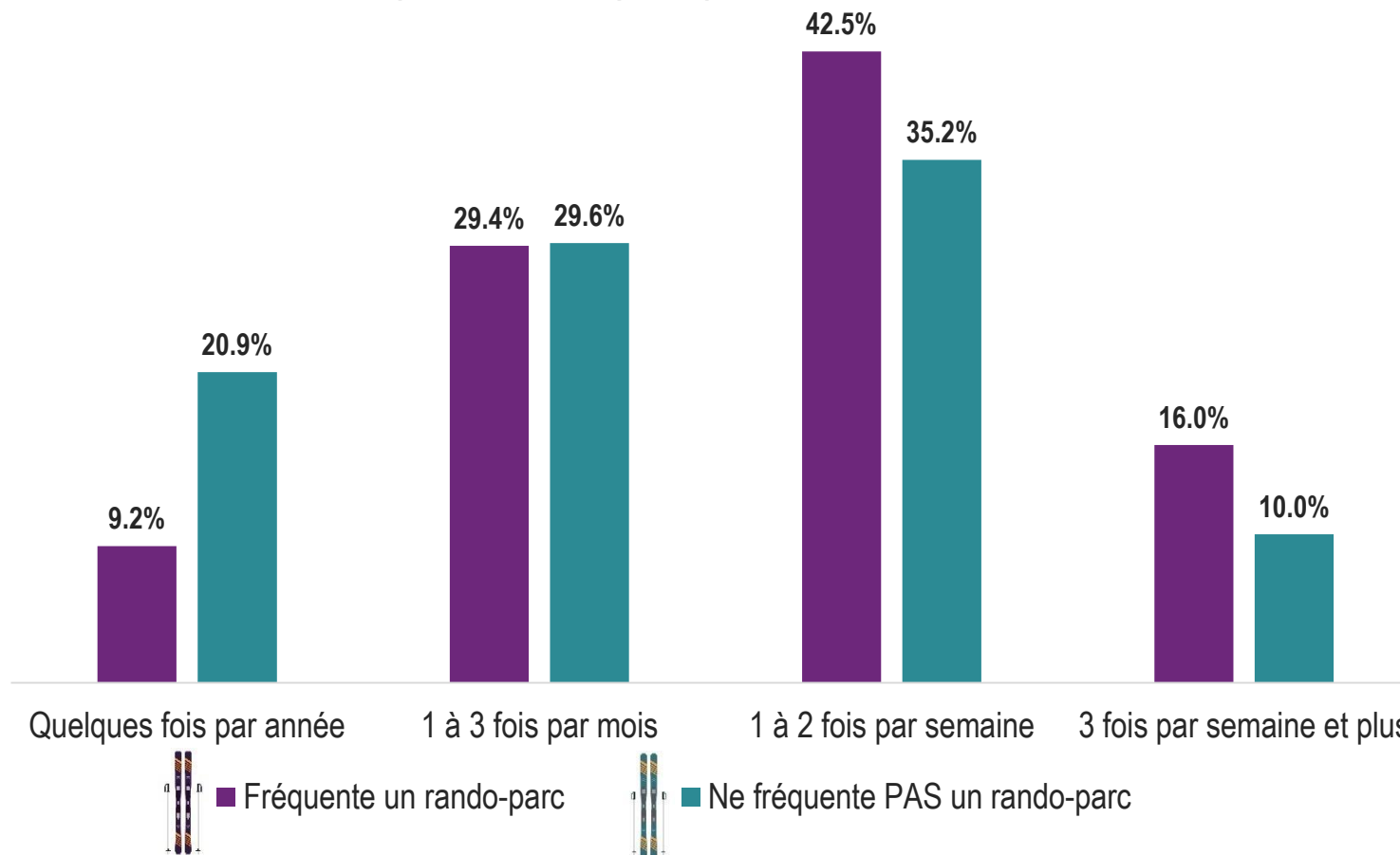


La plupart pratique le ski de randonnée depuis plus de 10 ans. L'ancienneté de la pratique est sensiblement plus forte chez les répondants qui n'ont pas encore d'expérience en rando-parc (54.1 %).

A l'inverse, les personnes pratiquant le ski de randonnée depuis moins de cinq ans sont plus susceptibles de fréquenter des rando-parcs.



## Fréquence de la pratique du ski de randonnée



Les répondants qui affirment avoir déjà eu une expérience en rando-parc pratiquent le ski de randonnée à une fréquence plus soutenue.

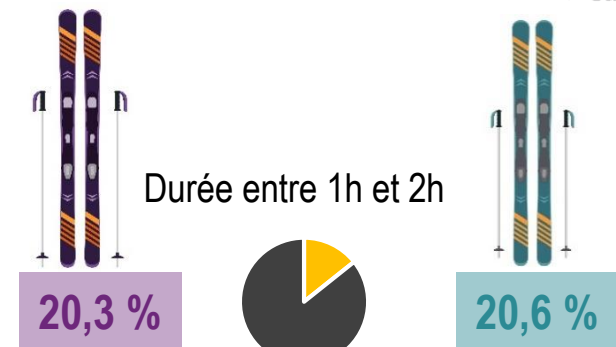
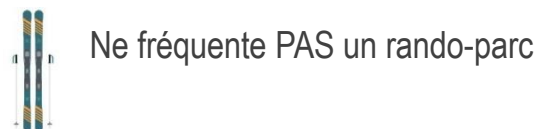
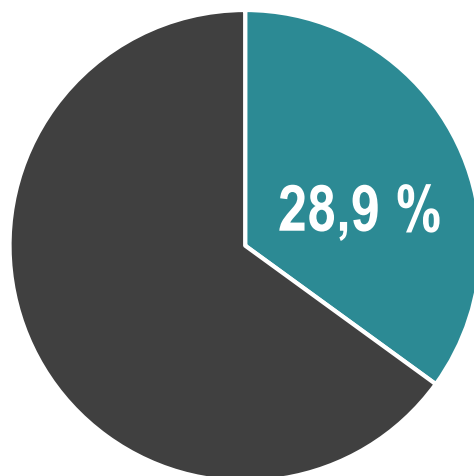
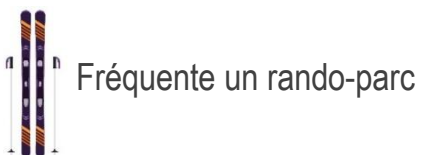
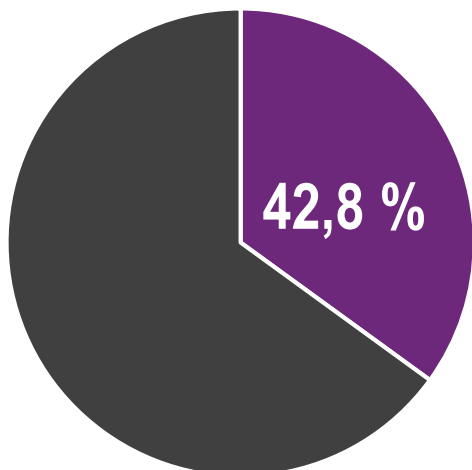
Il existe en effet plus de 7 points d'écart (42,5 vs 35,2) pour une fréquence de 1 à 2 fois par semaine et 6 points d'écart (16 vs 10) pour une fréquence d'au moins 3 fois par semaine.

# DURÉE DES SORTIES



## Lundi au vendredi

Les sorties durent entre 2h et 4h



Durée entre 4h et 6h



Durée d'une 1 journée ou plus



Indépendamment du fait qu'ils fréquentent ou non un rando-parc, la durée des sorties en semaine la plus fréquemment citée par les pratiquants est de 2 à 4 heures.

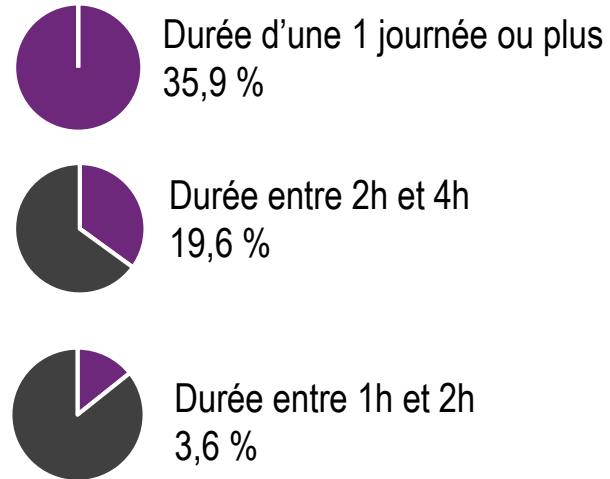
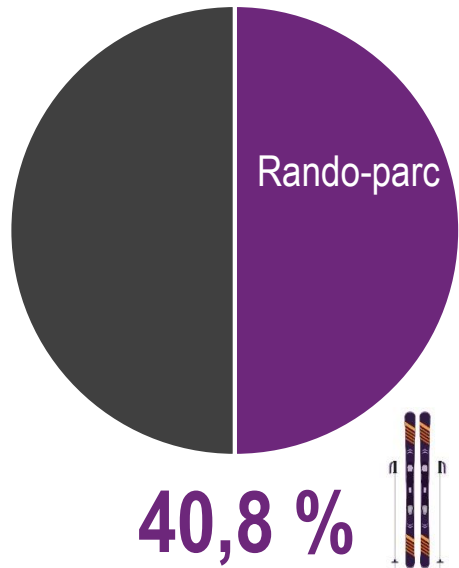
En revanche, la proportion de ceux qui partent pour une journée ou plus en semaine est plus forte chez les personnes ne fréquentant pas les rando-parcs (14,1 % contre 9,5 %).

# DURÉE DES SORTIES

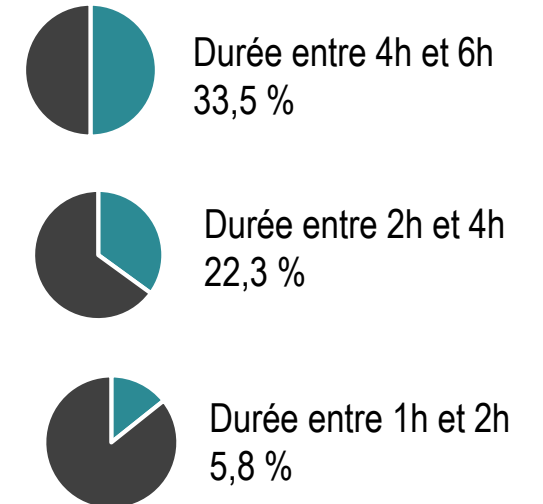
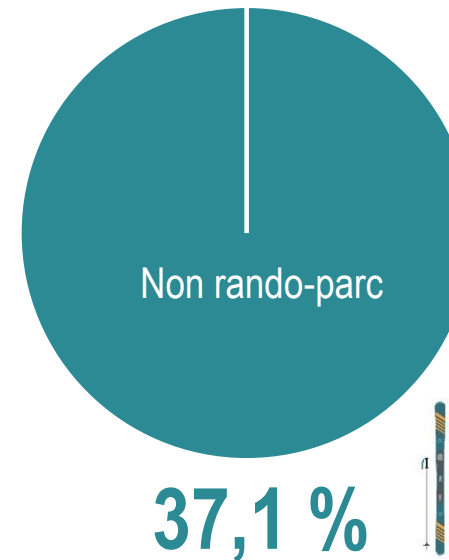


## Week-ends & vacances

### Durée entre 4h et 6h



### 1 journée ou plus

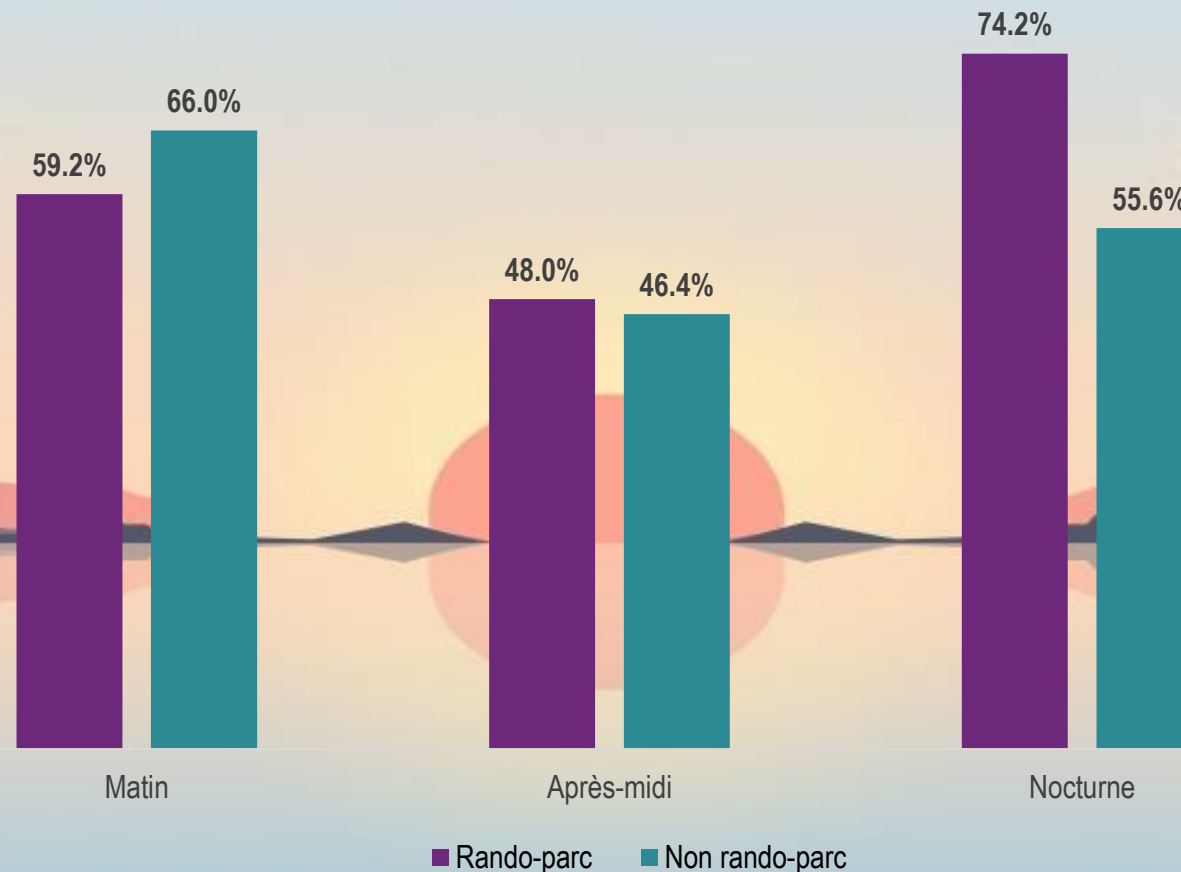


Pour les deux types de profil, les sorties durant les weekends s'étendent sur des plages horaires plus longues qu'en semaine.

Parmi les amateurs de rando-parcs, la plus grande proportion consacre entre 4 et 6 heures (40,8%) à leurs randonnées des week-ends ou de périodes de vacances. Pour les autres, la durée la plus fréquemment citée est d'une journée ou plus (37,1%).



# MOMENT DES SORTIES



En semaine, les sorties nocturnes sont davantage prisées par les amateurs de rando-parcs. A l'inverse pratiquer le ski de randonnée en matinée est une habitude plus fortement marquée chez ceux qui ne fréquentent pas les rando parcs.

Les week-ends ainsi que pendant les périodes de vacances, les observations sont sensiblement les mêmes, les sorties se déroulent surtout le matin.

# ACCOMPAGNEMENT ET ENVIRONNEMENT



Les répondants qui **fréquentent les rando-parcs** s'y rendent avant tout seuls ou en couple. Les sorties entre amis se font plutôt au cours d'itinéraire de montagne (37,2%). Lorsqu'ils sont accompagnés de professionnels (42%), c'est surtout pour se rendre sur des itinéraires de montagne.

Ceux **qui ne fréquentent pas les rando-parcs** sont généralement seuls lorsqu'ils optent pour des itinéraires le long ou à proximité des pistes de ski. Les sorties entre amis se font essentiellement sur des itinéraires de montagne (53,9%).

Peu de répondants pratiquent le ski de randonnée au sein d'un club ou d'une association.



1. Me ressourcer grâce à un contact avec la **NATURE**



2. Me maintenir en **SANTÉ**, pour mon **BIEN-ÊTRE**



3. Partager des moments **EN FAMILLE** ou **ENTRE AMIS**



Pour les deux profils, le ressourcement grâce au contact avec la nature s'impose comme motivation principale, suivent les préoccupations de santé et de bien-être puis le partage de moments avec des proches.

# PRÉPARATION & SÉCURITÉ



Avez-vous déjà participé à une formation avalanche ?

OUI  
70 %

Vous-êtes vous déjà entraîné dans un parc DVA ?

OUI  
65 %

Est-ce que vous vous entraînez chaque année à la recherche de victimes d'avalanche ?

NON  
63 %

En ce qui concerne les formations sur les dangers d'avalanches et la recherche dans un parc DVA, elles sont dans tous les cas suivies par les 2/3 ou plus des pratiquants.

L'assiduité à l'entraînement pour la recherche de victimes d'avalanche est toutefois légèrement plus forte chez ceux qui disent ne pas pratiquer en rando-parcs (40 % contre 35,3 %).

# FRÉQUENTATION DES RANDO-PARCS

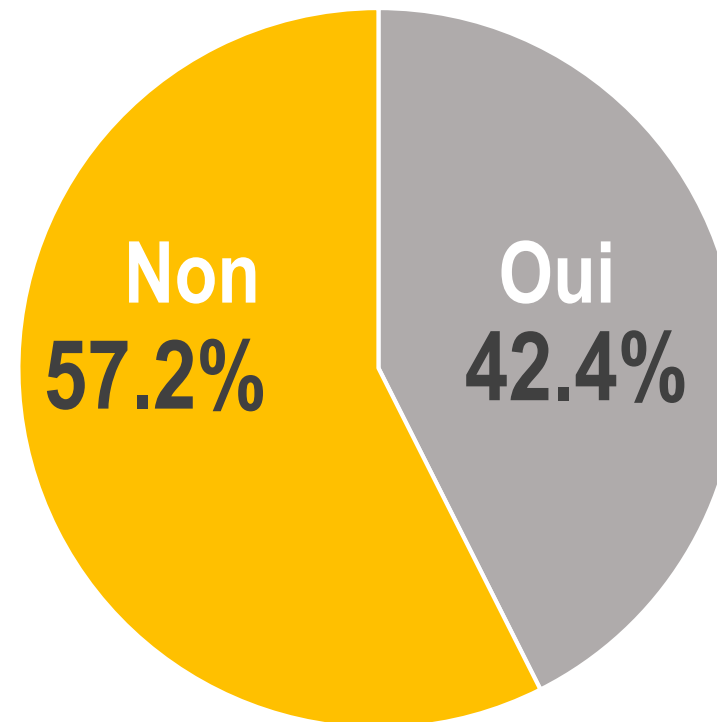
2



# FRÉQUENTATION DES RANDO-PARCS



*Avez-vous déjà pratiqué du ski de randonnée dans un rando-parc ?*



Plus de la moitié des pratiquants de ski de randonnée (57,1 %) déclare ne jamais avoir pratiqué dans un rando-parc

# FRÉQUENTATION DES RANDO-PARCS



Les stations dotées de rando-parcs et parcours balisés les plus citées en **VALAIS** (NB: Cité plus de 10 fois)












# FRÉQUENTATION DES RANDO-PARCS

1 — 2 — 3 — 4

Les autres sites mentionnés en Suisse et à l'étranger

Occurrence

		Les Diablerets	(9)
		La Berra, Charmey, Moleson, Les Paccots, Préalpes fribourgeoises	(12)
		Nax, Simplon, Les Cerniers/Les Giettes (Monthey), Thyon, Veysonnaz, Ovronnaz	(9)
		Avoriaz, Méribel, Val d'Isère, La Clusaz, Les arcs, Combloux, alpes du sud, Chamrousse, Chamonix, les Houches, Le Grand Massif, Puy Saint Vincent, Réallon, Mont Blanc, Parc de la Vanoise, Mercantour	(13)
		Cervinia, Tre Cime di Lavaredo, les Dolomites	(3)
		Alaska	(1)

# SATISFACTION VIS-À-VIS DES AMÉNAGEMENTS



1.  
Sécurité



41,2 %

2.  
Cadre naturel, beauté et  
intérêt du site



37,3 %

3.  
Intérêt, diversité du  
parcours proposé



35 %

4.  
Balisage et  
signalétique



29,7 %

5.  
Informations (site internet,  
App, brochure)



34 %

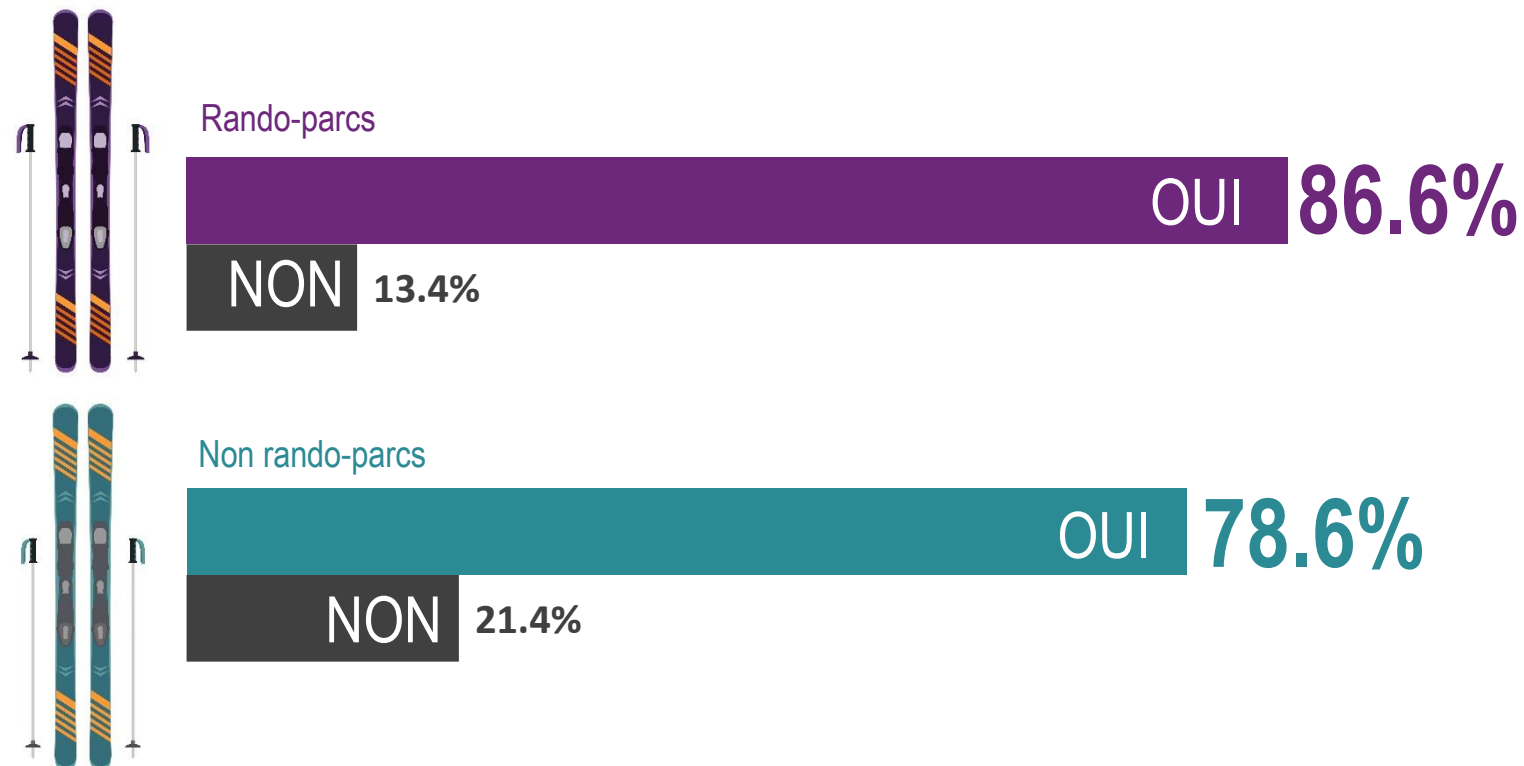
Les aspects sécuritaires donnent entière satisfaction aux pratiquants dans les rando-parcs. Ils sont aussi très satisfaits du cadre naturel et de l'intérêt du site ainsi que de la diversité des parcours proposés.

En revanche, les critères relatifs à l'information sont moins bien évalués.

# PERCEPTION DES RANDO-PARCS

1 — 2 — 3 — 4

Etes-vous favorable à la création d'itinéraires spécifiquement dédiés à la pratique du ski de randonnée (Rando-parcs) ?



Une écrasante majorité est favorable à la création d'itinéraires spécifiques et de rando-parcs, y compris chez ceux qui n'ont jamais fréquenté un rando-parc. Sans surprise, la proportion de répondants favorables à la création d'itinéraires spécifique est encore plus forte parmi ceux qui ont déjà une expérience en rando-parcs.



# PERCEPTION DES RANDO-PARCS +++



Pour les deux publics, les rando-parcs favorisent la pratique pour les débutants et rendent la randonnée plus accessible, ce sentiment est encore plus fortement exprimé par les adeptes ayant déjà une expérience en rando-parc. Pour ces derniers il est évident que cette offre incite à ne plus pratiquer le long des pistes balisées. Qu'ils soient adeptes ou non des rando-parcs, les skieurs s'accordent sur le fait que les rando-parcs permettent une pratique sécurisée.





# PERCEPTION DES RANDO-PARCS ---

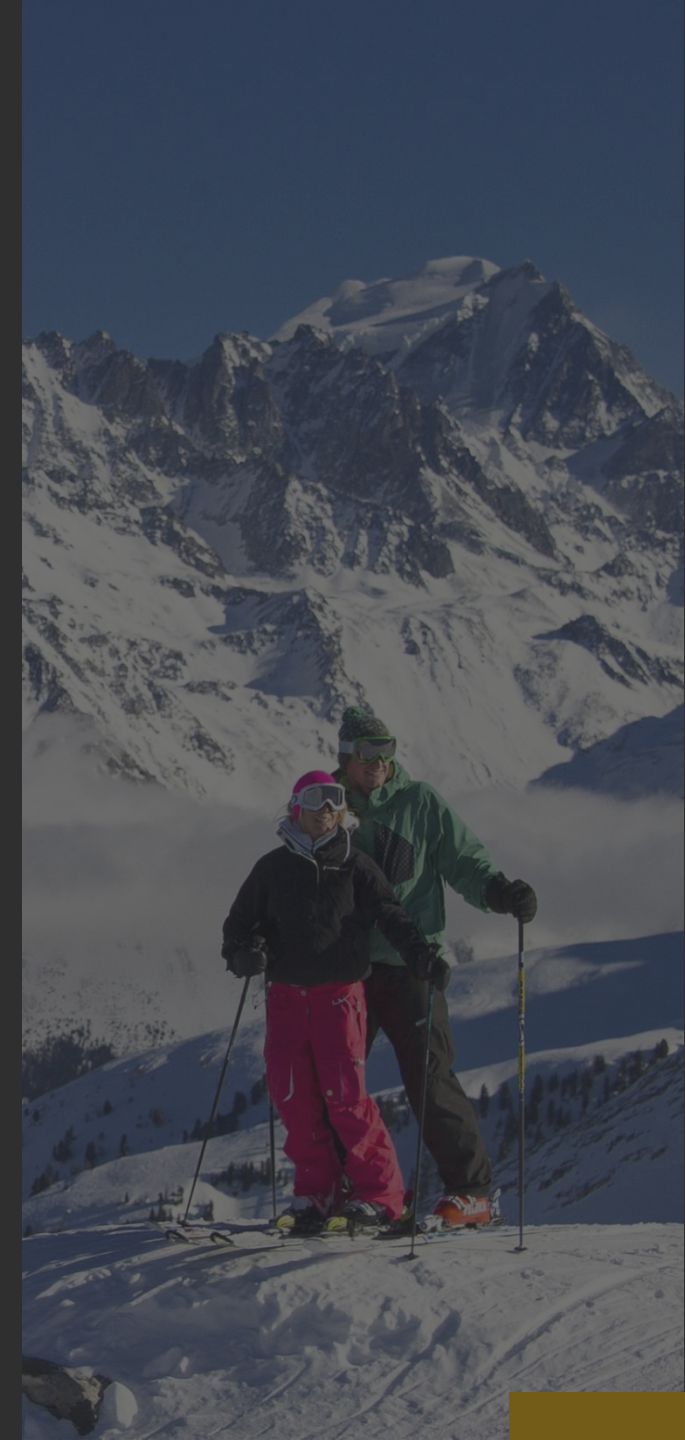


Raisons invoquées par les répondants pour justifier leur désaccord vis-à-vis du développement des rando-parcs.

“

Les rando-parcs amènent trop de touristes non /peu formés et moins/peu sensibles à l'environnement et la nature • Les rando-parcs ôtent le sentiment de solitude • Aseptisation de la montagne • Dégradation du milieu naturel • Crainte de l'augmentation du nombre de pratiquants • Ce sport ne doit pas devenir trop populaire • Les rando-parcs engendrent la déresponsabilisation • Perte de liberté • Perte d'autonomie • Créer des infrastructures supplémentaires • La montagne doit rester sauvage • Trop de réglementations • Il y a suffisamment de rando-parcs • Cette activité doit demeurer gratuite • Concentration de personnes dans un même périmètre • Le ski de randonnée demande des connaissances de la montagne • Empiète sur le développement de zones de préservation de la faune.

”



# CONSOMMATION TOURISTIQUE

3



# COMPORTEMENT DE RÉSERVATION



## Hébergement



2-3 jours à l'avance

## Restauration



La veille

## Guide



Un mois ou  
plus à l'avance

## Transport



La veille

## Matériel



La veille ou  
2-3 jours à l'avance

La majorité des pratiquants n'ont pas pour habitude de réserver les prestations proposées ci-dessus.

Lorsqu'ils effectuent une réservation, la plupart des randonneurs le font 2-3 jours à l'avance quand il s'agit de l'hébergement ou la veille, quand il s'agit d'un restaurant, du transport ou de la location du matériel. Dans le cas où ils recourent aux services d'un guide professionnel, les randonneurs anticipent la réservation (un mois ou plus à l'avance).

Ces observations sont encore plus significatives lorsqu'on s'intéresse aux pratiquants qui fréquentent les rando-parcs.



# TRANSPORTS & DÉPLACEMENTS

1 — 2 — 3 — 4

## Transports utilisés

Véhicule privé

90%



Covoiturage

37,3 %



Transports publics

21,1 %



## Durée des déplacements

Du lundi au vendredi

En semaine, les durées de déplacement annoncées sont relativement courtes. En effet, les 2/3 (64,4 %) des répondants indiquent que leur trajet dure au maximum 30 minutes.

0-30 min

Week-ends & vacances

La tendance s'inverse les week-ends et durant les vacances puisque 66,5 % des sondés déclarent consacrer plus de 30 minutes à leur déplacement. 22 % font 1h à 2h de voyage pour se rendre sur le lieu de leur randonnée.

31-60 min



# RESTAURATION

1 — 2 — 3 — 4



De façon générale, les adeptes de rando-parcs affichent une propension à la consommation légèrement supérieure à celles des autres pratiquants. Ils ont pour habitude de manger dans un restaurant ou une cabane d'altitude lors de leurs sorties nocturnes. Ils y boivent aussi volontiers un verre lorsqu'ils fréquentent les rando-parcs ou lorsqu'ils cheminent le long des pistes. Ils ont une nette tendance à emporter un pique-nique lorsqu'ils suivent des itinéraires hors-pistes.

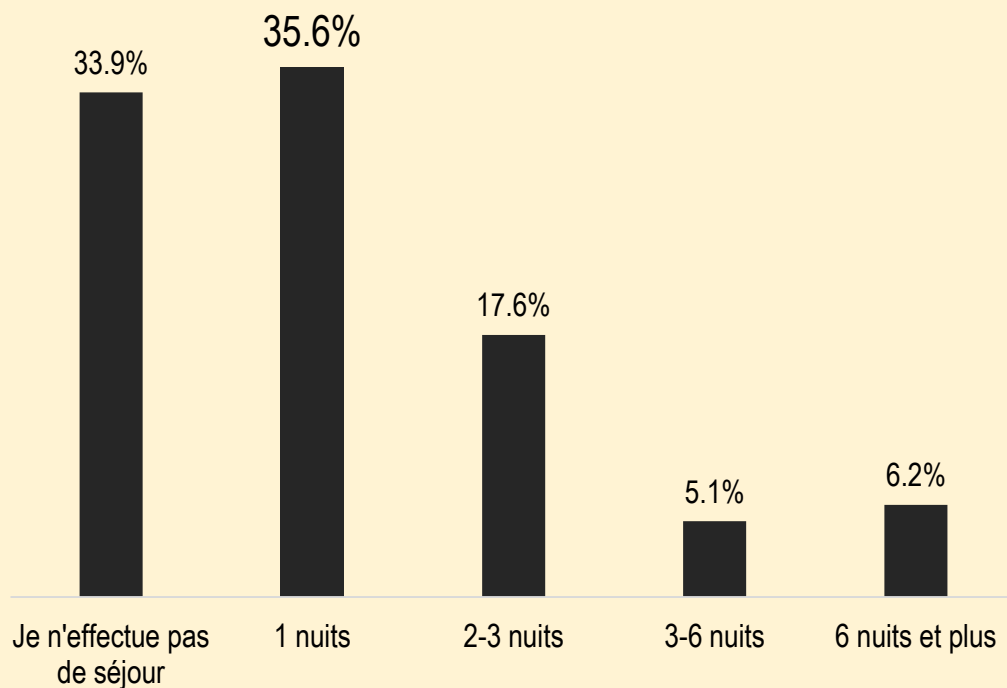


Les randonneurs qui ne fréquentent pas les rando-parcs préfèrent manger leur pique-nique lors de sortie en hors-piste, y compris s'ils sont accompagnés d'un guide professionnel. A l'exception des fois où ils effectuent des sorties nocturnes, la plupart ne consomme ni à boire, ni à manger au restaurant ou à la cabane d'altitude.

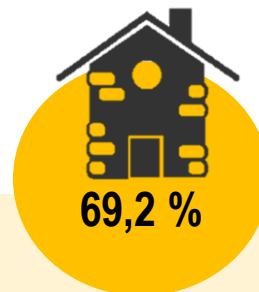
- Les deux publics ne consomment pas dans les établissements de la station, cette tendance est encore plus fortement marquée chez ceux qui disent ne pas fréquenter les rando-parcs.



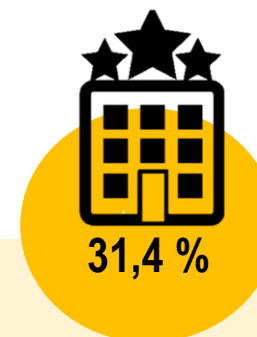
## Durée des séjours en montagne



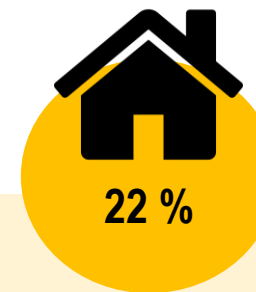
Cabane  
de montagne



Hôtel 1-3 étoiles



Chez des  
parents-amis



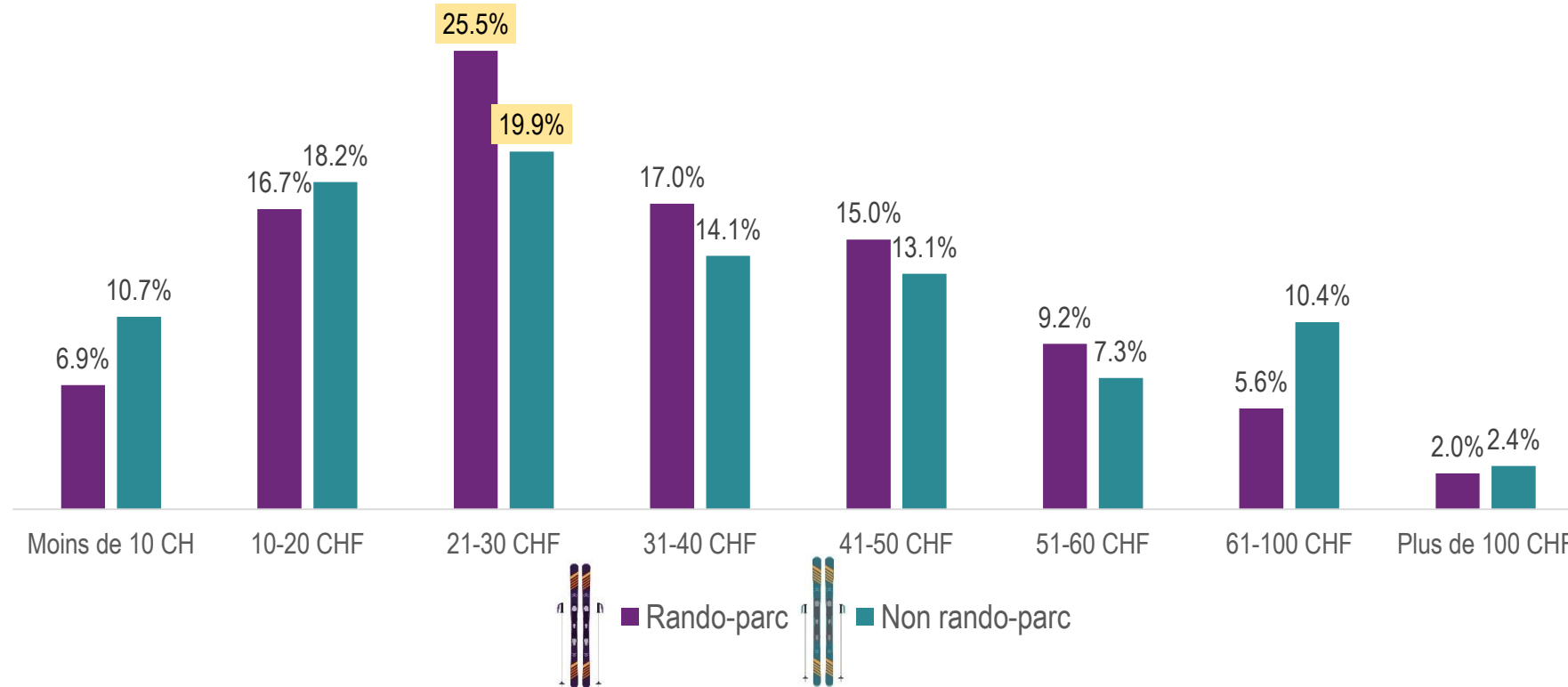
1/3 des répondants affirment ne pas effectuer de séjours en montagne. 35,6 % a pour habitude de passer une nuit en montagne.

Le type d'hébergement le plus prisé est la cabane de montagne (69,2 %). L'analyse segmentée fait ressortir que les pratiquants en rando-parcs affichent une propension encore un peu plus forte à séjourner dans une cabane de montagne (73,5%).

L'hébergement en hôtellerie se concentre sur les établissements d'entrée de gamme. En effet, aucun répondant n'a coché la modalité « hôtels 4 à 5 étoiles ». Le logement gratuit chez des parents ou amis ainsi que le séjour en résidence secondaire constituent les autres principaux modes d'hébergement choisis par les randonneurs.

En ce qui concerne les services complémentaires attendus de la part des hébergements qui les accueillent, les randonneurs expriment leur souhait de bénéficier d'un local à ski ainsi que de dispositifs pour sécher leur matériel.

# DÉPENSES



Le niveau de dépenses journalières le plus fréquemment cité est celui qui se situe entre 21.- et 30.- CHF.

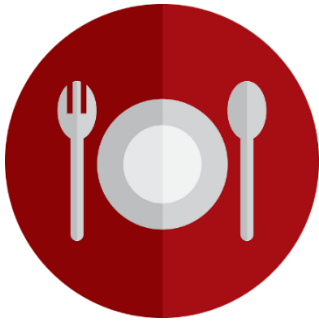
Il convient toutefois de relever que les randonneurs qui ne fréquentent pas les rando-parcs se distinguent par une proportion plus forte à dépenser plus de CHF 60.- (12.6 % contre 7,6 %). Paradoxalement, ces derniers sont également ceux qui ont tendance à dépenser davantage de plus petits montants, se situant en dessous de CHF 20.-.



# DÉPENSES



*Ventilation des postes de dépenses, hors hébergement*



1

La restauration



2

Le transport



3

L'épicerie

Les trois postes de dépenses principaux sont la restauration, le transport et l'épicerie. Pour les randonneurs qui ne fréquentent pas les rando-parcs, une proportion plus grande est accordée au transport.

Hormis ces postes, les pratiquants mentionnent également d'autres dépenses comme les remontées mécaniques ou encore les guides.



# PROFIL SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

4

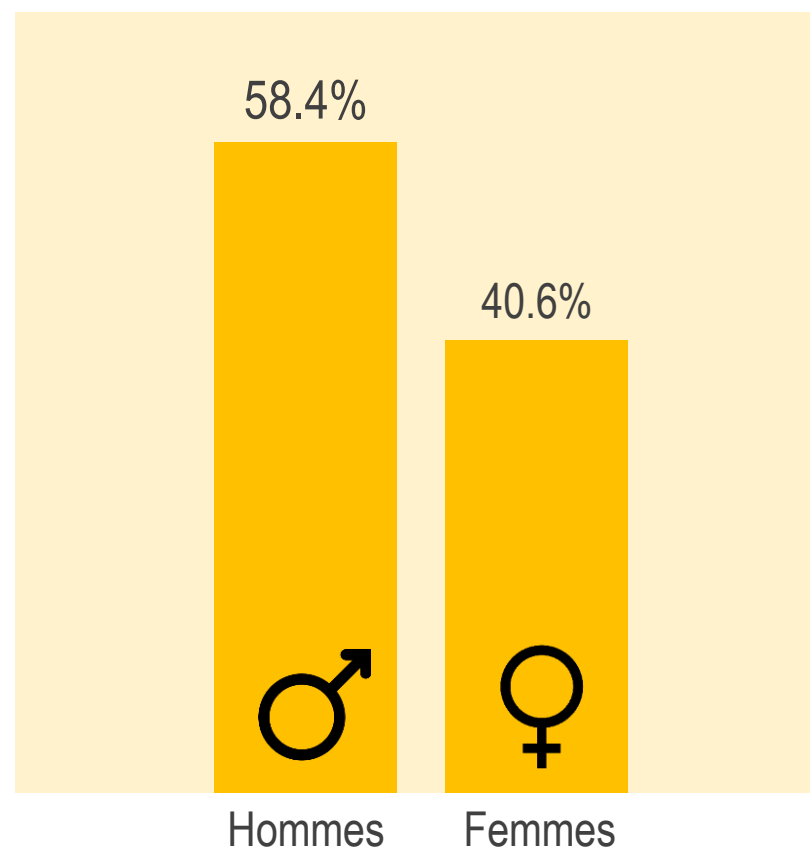


# PROFIL DES RÉPONDANTS



Sexe

Sexe des répondants qui pratiquent le ski de randonnée



# PROFIL DES RÉPONDANTS

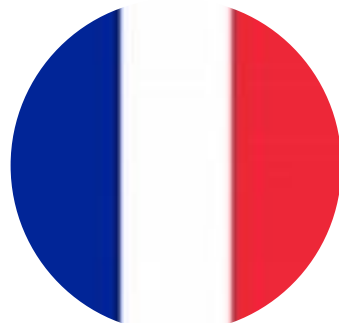
1 — 2 — 3 — 4

Pays

Pays de domicile des répondants qui pratiquent le ski de randonnée



**Suisse**  
617  
(85,5%)



**France**  
66  
(9,1%)



**Italie**  
13  
(1,8%)



**Belgique**  
9  
(1,2%)



**Allemagne**  
6  
(0,8%)



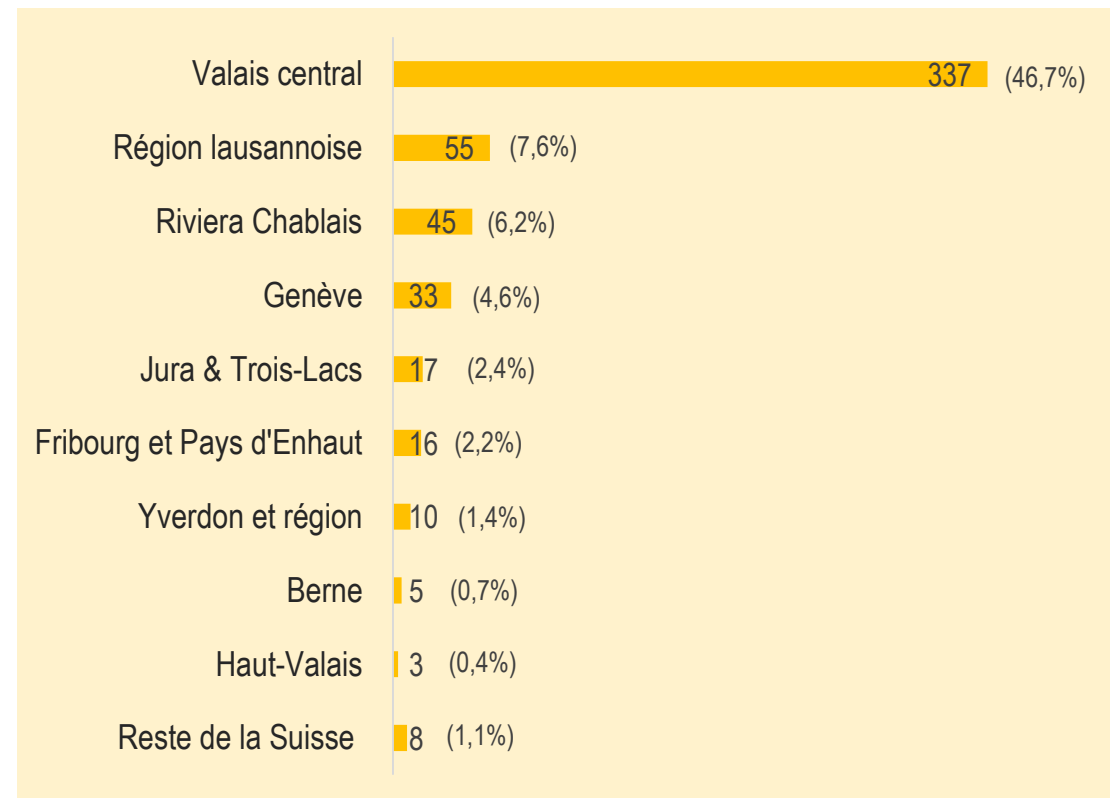
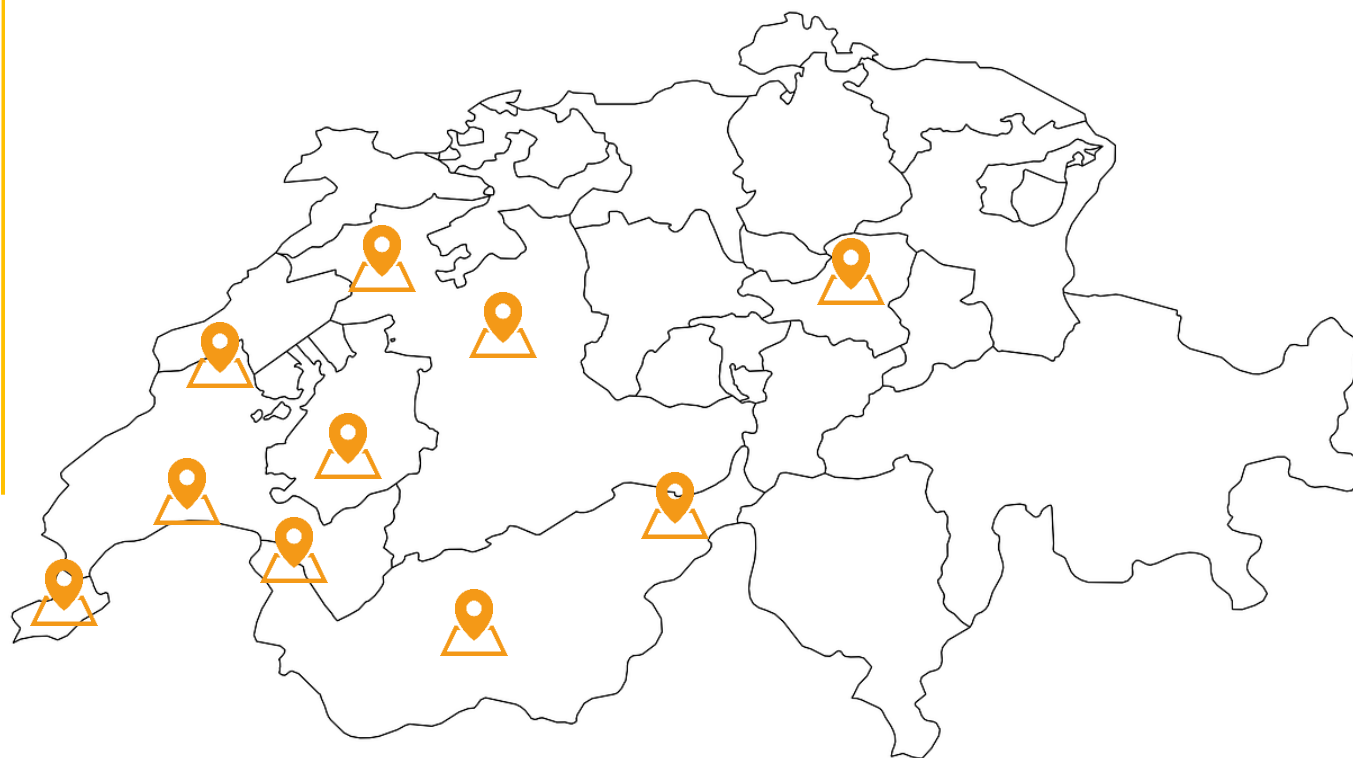
**Autriche**  
3  
(0,4%)

# PROFIL DES RÉPONDANTS

1 — 2 — 3 — 4

Suisse

Provenance des répondants suisses qui pratiquent le **ski de randonnée**



Presque la moitié des répondants résident en Valais central.

N = 529

# PROFIL DES RÉPONDANTS

1 — 2 — 3 — 4

## Socio-professionnel

Catégories socio-professionnelles des répondants qui pratiquent le ski de randonnée

	Nombre	
Collaborateur / Fonctionnaire	225	31,2%
Cadre moyen	144	19,9%
Indépendant / Professions libérales	130	18,0%
Cadre supérieur / Haut fonctionnaire	72	10,0%
Ouvrier	59	8,2%
Etudiant / Service militaire	43	6,0%
Retraité	33	4,6%
Personne au foyer	8	1,1%
Actuellement sans emploi	7	1,0%



Les «collaborateurs/fonctionnaires» sont également davantage représentés dans l'expérience en rando-parcs. En effet, plus d'une personne sur deux appartenant à cette catégorie socio-professionnelle a déjà eu un expérience dans un rando-parc.

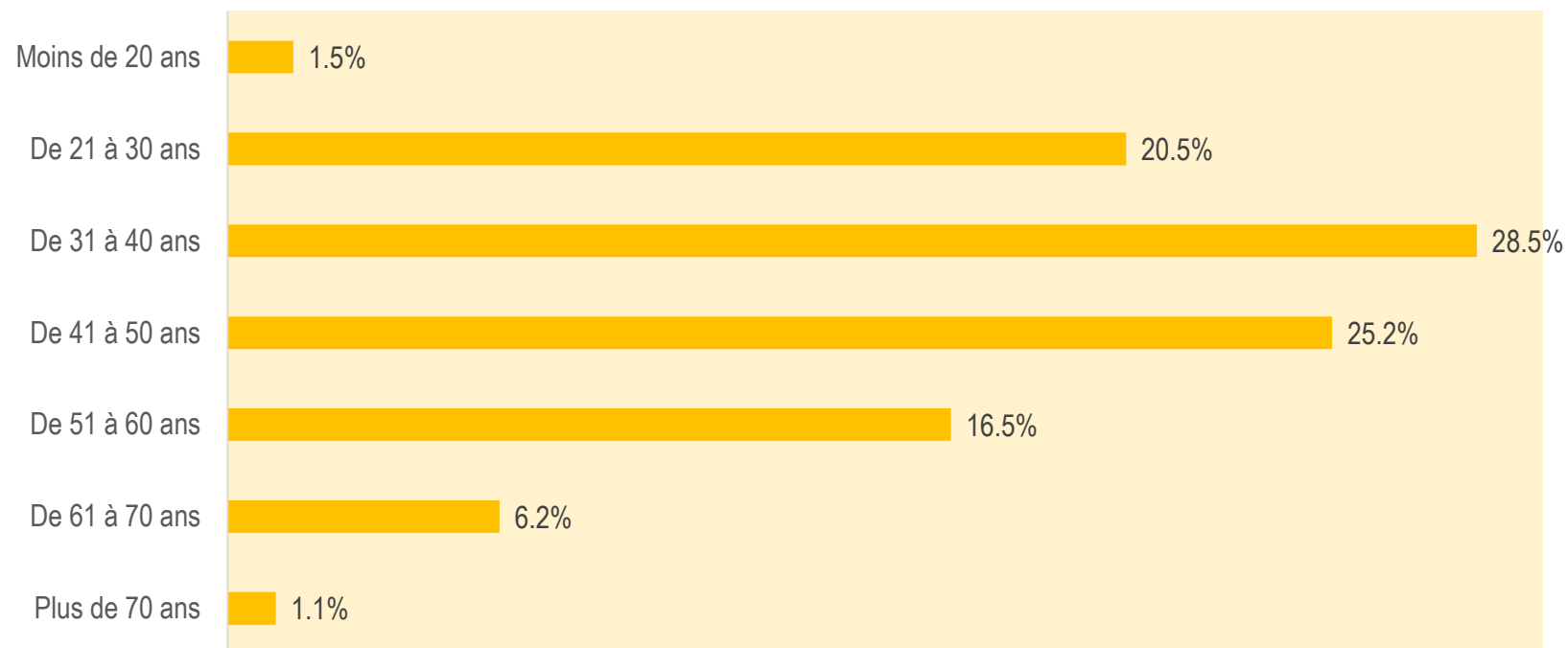
N = 718

# PROFIL DES RÉPONDANTS



## Age

Age des répondants qui pratiquent le ski de randonnée



La tranche d'âge la plus représentée est celle des 31-40 ans (28,5%) suivi des 41-50 ans (25,2 %).

N = 722





©Etat du Valais - Francois Perraudin



# Observatoire Valaisan du Tourisme | Institut Tourisme HES-SO Valais Wallis

Technopole 3  
3960 Sierre



info@tourobs.ch  
@tourobs