



## VALLON D'ARBI

**DIFFICILE**  
Début d'itinéraire difficile. Loin de toute installation. Itinéraire intimiste, traversant de charmantes forêts. Impression d'être seul, privilégié.

**SCHWIERIG**  
Beginn der Route schwierig. Fernab der Bergbahnen. Abgeschiedene Route, bei der lieblichen Wälder durchquert werden. Eindrückliche Ruhe der Natur.

**DIFFICULT**  
Beginning of the itinerary is difficult. Far from any lifts. This itinerary is not frequently used, descents through charming forests. You'll feel like you are alone in the world, privileged.

## SITUATION | LAGEPLAN | LOCATION → 4 VALLÉES



## COL DES MINES

**DIFFICILE**  
Début d'itinéraire difficile (même début que l'itinéraire du Vallon d'Arbi). Superbe vue sur Verbier.

**SCHWIERIG**  
Beginn der Tour schwierig (gleicher Beginn als Vallon d'Arbi). Superbe vue über Verbier.

**DIFFICULT**  
Beginning of itinerary difficult (same beginning as Vallon d'Arbi). Superb view over Verbier.

## SITUATION | LAGEPLAN | LOCATION → 4 VALLÉES



## ASSURANCE | VERSICHERUNG | INSURANCE

Les usagers s'assurent personnellement. A l'achat du forfait de ski, possibilité de souscrire une assurance (snowcare CHF 5.-/jour). Plus d'informations sur [www.snowcare.ch](http://www.snowcare.ch). **Die Schneesportler sind grundsätzlich für ihre eigene Sicherheit verantwortlich. Beim Kauf eines Skipasses kann eine entsprechende Versicherung abgeschlossen werden (Snowcare CHF 5.-/Tag).** Weitere Informationen auf [www.snowcare.ch](http://www.snowcare.ch). Users must have their own personal insurance cover. On buying your ski pass, you can adhere to insurance cover (snowcare CHF 5.-/ day). For further information visit [www.snowcare.ch](http://www.snowcare.ch).

## SÉCURITÉ

Consultez l'ouverture des pistes avant votre départ. Celles-ci sont affichées sur les grands panneaux au bas et au sommet des installations, sur le site internet [www.telenendaz.ch](http://www.telenendaz.ch) et disponible via l'application pour smartphone « Nendaz-4Vallées ». Les sociétés de remontées mécaniques déclinent toutes responsabilités en cas de non-respect de la signalisation. Le début des itinéraires à ski est marqué par le balisage et par des panneaux comme celui ci-dessous. Ces itinéraires à ski sont réservés aux usagers expérimentés. Ils sont balisés mais non entretenus et non contrôlés. La prudence est donc de rigueur.

Pour toutes les questions concernant la préparation et le comportement sur ces itinéraires, merci de vous référer aux documents suivants (qui sont valables pour la pratique du ski et du snowboard sur n'importe quel type de piste):

- Règles FIS [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)
- Directives de la SKUS [www.skus.ch](http://www.skus.ch)
- Recommandations du BPA [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch)
- Bulletin d'avalanches [www.slf.ch](http://www.slf.ch)

ITINÉRAIRE À SKI / ABFAHRTSRROUTE / ITINERARIO A SCI	
<b>ATTENTION</b> Soyez courtois et prudent	Cette descente n'est pas une piste mais un itinéraire à ski. Elle peut être dangereuse en tout temps. Elle n'est ni patrouillée, ni contrôlée. Ne vous éloignez pas des balises.
<b>ACHTUNG</b> Seien Sie vorsichtig und rücksichtsvoll	Diese Abfahrt ist keine Piste, sondern eine Abfahrtsroute. Sie kann jederzeit gefährlich sein. Sie ist weder präpariert noch kontrolliert. Entfernen Sie sich nicht von den Markierungen.
<b>BETREUUNG</b> Be courteous and careful	This is not a ski-run but a ski tour and can be dangerous at any time. It is neither tracked nor patrolled. Keep to the markers.
<b>ATTENZIONE</b> Siate cortesi e prudenti	Questa discesa non è una pista ma un itinerario a sci. Può essere pericolosa in ogni momento. Non è né battuta né controllata. Non allontanatevi dalle segnalazioni di rotta. Keep to the markers



Schneesport mit Rücksicht  
**Respektiere > deine Grenzen**  
  
Snowsports and respect  
**To respect > is to protect**  
  
[www.respecter-cest-proteger.ch](http://www.respecter-cest-proteger.ch)

TÉLÉNENDAZ SA | +41 27 289 52 00 | [info@telenendaz.ch](mailto:info@telenendaz.ch) | [www.telenendaz.ch](http://www.telenendaz.ch)

## SICHERHEIT

Checken Sie vor der Abfahrt, welche Pisten geöffnet sind. Dies wird an den Tal- und Bergstationen auf grossen Tafeln angezeigt und ist zusätzlich online unter [www.telenendaz.ch](http://www.telenendaz.ch) oder über die Smartphone-App «Nendaz 4 Vallées» in Erfahrung zu bringen. Bei Missachtung der Signalisation lehnen die Bergbahnen jede Haftung ab. Der Einstieg zu den Abfahrtsrouten wird mit den oben sieben abgebildeten Markierungen und Tafeln signalisiert.

Die Abfahrtsrouten richten sich ausschliesslich an erfahrene Schneesportler. Die Routen sind markiert, werden aber weder präpariert, noch kontrolliert. Entsprechend ist Vorsicht angebracht.

Antworten auf Fragen zur Routenpräparierung oder zum Verhalten auf den Abfahrtsrouten finden sich in folgenden Dokumenten (gültig für Schneesportler auf sämtlichen Pisten und Routen):

- FIS-Regeln [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)
- SKUS-Regeln [www.skus.ch](http://www.skus.ch)
- bfu-Empfehlungen [www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)
- Lawinenbulletin [www.slf.ch](http://www.slf.ch)

## SECURITY

Check out the opening times of the runs before leaving. They are announced on big information boards at the bottom or at the top of the lift system, on the internet site [www.telenendaz.ch](http://www.telenendaz.ch) and are available via the smart phone app « Nendaz-4Vallées ». The lift system company declines any responsibility in case of disrespect of the announcements. A signpost like the one above marks the beginning of each ski itinerary.

These itineraries are reserved for experienced skiers. They are marked but not prepared and not patrolled. Great care should, therefore, be taken

For all questions regarding the correct preparation and behaviour to adopt on these itineraries, please refer to the following documents (which are in fact valid for any ski or snowboard activity on any kind of run):

- FIS Rules [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)
- Guidelines SKUS [www.skus.ch](http://www.skus.ch)
- BFU recommendations [www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)
- Avalanche bulletins [www.slf.ch](http://www.slf.ch)



## INTRODUCTION | EINLEITUNG | INTRODUCTION

Envie de grands espaces, de bonne neige et de pentes ambitieuses ? Si vous êtes un bon skieur, que la difficulté technique ne vous fait pas peur et que vous avez envie d'adrénaline, parcourez les 6 itinéraires à ski répartis sur le domaine skiable des 4 Vallées. Nendaz est le point de départ idéal pour vous faire plaisir sur ces pistes hors du commun. Ces itinéraires non préparés mais sécurisés sont destinés à des skieurs expérimentés et sauront satisfaire les amateurs de glisse les plus exigeants.

Träumen Sie von unendlichen Weiten, frischem Pulverschnee und anspruchsvollen Hängen? Als guter Skifahrer schrecken Sie vor technischen schwierigen Abfahrten nicht zurück und sind auf der Suche nach DEM Adrenalin-Kick? Dann sind die 6 Abfahrtsrouten im Skigebiet 4 Vallées genau das Richtige für Sie! Nendaz ist der ideale Ausgangsort für Ihre Offpiste-Abenteuer! Die Routen sind zwar markiert, werden aber nicht präpariert und richten sich deshalb ausschliesslich an sehr gute Schneesporthalter, die hohe Anforderungen an sich selbst und an eine Tour stellen.

Are you in search of wide open space, great snow conditions and challenging slopes? If you are an advanced skier, that technical difficulties don't scare you and that you are in search of that adrenaline rush, come and set off on one of the 6 ski itineraries spread over the 4 Vallées ski domain. Nendaz is the ideal departure point to make the most of these out-of-the-ordinary ski runs. These non-prepared but secured itineraries are destined to be followed by experienced skiers and should satisfy even the most ambitious winter sports lovers.

« En tant que freerider professionnel, j'ai pu visiter un bon nombre de stations de ski à travers l'Europe, outre Atlantique et d'Océanie également. Les 4 vallées proposent un ski d'itinéraire balisé gigantesque et je dirai même unique au monde. »

RICHARD AMACKER, FREERIDER PROFESSIONNEL.

« Als Pro-Rider durfte ich schon unzählige Skigebiete in Europa, Amerika oder Neuseeland kennenlernen. Im Gebiet 4 Vallées finden sich einmalige Abfahrtsrouten, die sich auch im internationalen Vergleich nicht zu verstecken brauchen! »

RICHARD AMACKER, PRO-RIDER.

« As a professional freerider, I have had the privilege in visiting numerous ski resorts throughout Europe, across the Atlantic and even in Oceania. The 4 vallées proposes a gigantic choice of marked ski itineraries, which I would even say, is the only one of its kind in the world. »

RICHARD AMACKER, PROFESSIONNAL FREERIDER.

## CONCOURS | WETTBEWERB | COMPETITION

Partagez vos sensations et vos plus belles vidéos avec nous ! Un concours dédié aux itinéraires à ski est organisé. Envoyez-nous votre vidéo à « [concours@telenendaz.ch](mailto:concours@telenendaz.ch) » ou postezi là sur notre page facebook (Nendaz-Veysonnaz) jusqu'à fin avril 2014. La meilleure vidéo sera récompensée (billets de concert, bon dans un magasin de sport).

Teilen Sie Ihre schönsten Erlebnisse mit einem kurzen Video mit uns! Nehmen Sie am Wettbewerb teil und senden Sie uns Ihr Video bis Ende April 2014 an « [concours@telenendaz.ch](mailto:concours@telenendaz.ch) » oder posten Sie es auf der Facebook-Seite von Nendaz-Veysonnaz! Das beste Video wird mit einem Preis ausgezeichnet (Konzerttickets, Gutschein für ein Sportgeschäft).

Come and share your best experiences and your best videos with us! A competition dedicated to ski itineraries has been set up. Send us your video to « [concours@telenendaz.ch](mailto:concours@telenendaz.ch) » or post it on our facebook page (Nendaz-Veysonnaz) until the end of April 2014. The best video will be rewarded with a prize (concert tickets, sports shop vouchers).

## Urgences - Notfälle - Rescue ☎ 144

En cas d'urgences,appelez le 144 ou le numéro de la station où vous vous trouvez. Dans la mesure du possible, mentionnez l'endroit où vous vous trouvez (nom de l'itinéraire). Wählen Sie in Notfällen die Nummer 144 oder die Notfallnummer des Skigebiets, in dem Sie sich befinden. Teilen Sie den Rettungskräften wenn möglich Ihren Standort oder Ihre Route mit.

In case of an emergency, call 144 or the number for the resort in which you are located. When possible, inform rescue of the place where you are (name of the itinerary).

NENDAZ 027 289 52 00  
VERBIER 027 775 38 88

VEYSONNAZ 027 208 55 44  
THYON 027 282 57 11



## PLAN DU FOU

### MOYEN

Traverse damée, pente courte et régulière, bonne qualité de neige. Magnifique paysage sur la vallée du Rhône. Aperçu disponible grâce à la webcam.

### MITTEL

Traverse vorgespurt, kurzes und regelmässige Gefälle, gute Schneebedingungen, wunderbares Panorama über das gesamte Rhonetal. Webcam bietet einen Einblick in die Tour.

### MEDIUM

Prepared run traverse short and regular slope, good snow conditions. Magnificent view over the mountains and the Rhone Valley. View available thanks to the web cam.

## GENTIANES

### DIFFICILE

Physiquement difficile, très longue piste. Cette fabuleuse descente de 3,5 km vous fera des cuisses et un moral d'acier.

### SCHWIERIG

Physisch anspruchsvoll, sehr lange Tour. Für die anspruchsvolle Abfahrt von 3,5 km will turn your thighs as well as your moral to steel.

### DIFFICULT

Physically demanding, very long run. This fabulous descent of 3,5 km will turn your thighs as well as your moral to steel.

## CHASSOURE

### MOYEN

Traverse du début difficile. Premier tronçon pentu, deuxième partie plus accessible. Belle vue sur la Vallée de Nendaz.

### MITTEL

### MEDIUM

## MONT-GELÉ

### EXIGANT

Très raide, rochers épargnés, Vorsicht im Frühling bei Tauwetter. Das Ende der Abfahrtsroute führt in die Abfahrtsroute Gentianes.

### ANSPRUCHSVOLL

Sehr steil, felsdurchzogen, Vorsicht im Frühling bei Tauwetter. Das Ende der Abfahrtsroute führt in die Abfahrtsroute Gentianes.

### DEMANDING

Extremely steep, scattered rocks, be careful in spring, allow ice to melt. The end of this itinerary joins that of the Gentianes.

## SITUATION | LAGEPLAN | LOCATION → 4 VALLÉES



## SITUATION | LAGEPLAN | LOCATION → 4 VALLÉES



## SITUATION | LAGEPLAN | LOCATION → 4 VALLÉES



## SITUATION | LAGEPLAN | LOCATION → 4 VALLÉES

